



Na

Secretariaat: Carla Geurts, Venrayseweg 137a, 5961 NS Horst.

Email: secretariaat@seniorenhorst.nl / tel. 06-49875802.

IBAN: NL 22 RABO 0123 6346 95. Website: www.seniorenhorst.nl

Nieuwsbrief 18 september 2026

(volgende editie 23 oktober)

Voorwoord

De zomer loopt alweer langzaam ten einde. We hebben hopelijk kunnen genieten van mooie, zonnige dagen en gezellige momenten. De avonden worden inmiddels weer wat langer en dat betekent ook dat we ons steeds meer gaan richten op de activiteiten die de komende maanden op het programma staan.

Ook bij **Senioren Horst** zijn we weer volop bezig. We hebben verschillende vertrouwde activiteiten, maar ook iets nieuws om naar uit te kijken!

Samen met de andere seniorenverenigingen binnen de gemeente Horst aan de Maas gaan we namelijk van start met **ANWB Automaatje**, met ondersteuning van de ANWB en de gemeente Horst aan de Maas. In verschillende plaatsen binnen onze gemeente wordt hier al langer gebruik van gemaakt en zijn er al veel mooie ervaringen mee opgedaan. Nu is het ook de beurt aan **Horst Centrum** om met Automaatje te beginnen.

Met Automaatje willen we het voor senioren gemakkelijker maken om eropuit te gaan en zelfstandig mee te blijven doen. Of het nu gaat om een bezoek aan de winkel, de huisarts, een activiteit of gewoon een gezellig bezoekje: vervoer kan soms net dat extra zetje zijn om de deur uit te gaan.

Wilt u weten hoe Automaatje werkt en hoe u hier gebruik van kunt maken? **Lees dan verderop in deze nieuwsbrief of de bijgevoegde flyer.**

Natuurlijk hebben we de komende tijd nog veel meer voor u. Van gezellige ontmoetingen tot leuke en actieve bezigheden: er is weer van alles te doen. We hopen dat er ook voor u iets bij zit en dat we u regelmatig mogen begroeten.

Want uiteindelijk gaat het niet alleen om de activiteit zelf, maar vooral om **elkaar ontmoeten, samen plezier maken en er samen een mooie tijd van maken.**

Wij wensen u veel leesplezier met deze nieuwsbrief en hopen u snel weer te zien bij één van onze activiteiten!

Namens Senioren Horst,
Piet Verhaegh, Voorzitter

Start van ANWB AutoMaatje in Horst.

ANWB AutoMaatje werd vijf jaar geleden ook opgezet in Sevenum. Daar werd begonnen met een paar vrijwillige chauffeurs om minder mobiele plaatsgenoten te vervoeren en ondertussen is dat uitgegroeid naar een team van 67 chauffeurs die allemaal vol passie en persoonlijke gedrevenheid hun buurtgenoten vervoeren in Sevenum, Grubbenvorst en Hegelsom. Van een paar ritten per maand naar bijna 2500 ritten afgelopen jaar!

Per 8 oktober as. zal ANWB AutoMaatje gaan starten voor de kern Horst.

De feestelijke start is rond 15.00 uur bij 't Gasthous.

ANWB AutoMaatje is een vervoersservice die verzorgd wordt door vrijwilligers en bedoeld voor mensen die minder mobiel zijn. Een bezoek aan de kapper, familie of winkelen in de buurt wordt daardoor weer mogelijk. Het openbaar vervoer is niet altijd een alternatief, zoals een deelnemer vertelt: "Dat komt niet overal. ANWB AutoMaatje is van en voor de gemeente. Een rit kost 38 cent per kilometer. Dat vind ik een nette prijs. Ik ben er heel erg blij mee".

Vrijwillige ANWB AutoMaatjes zijn van onschatbare waarde. Het is veel meer dan alleen vervoer, het gaat echt om het 'maatje' in dit concept. De chauffeurs rijden met hun eigen auto naar de gewenste locatie, maar helpen ook als dat nodig is. Een van de chauffeurs: "Als het nodig is, dan help ik met het doen van de boodschappen of zet ik die in de keuken. Een klein gebaar, maar mensen zijn zo dankbaar. En het persoonlijk contact is ook zo leuk. Even aandacht voor iemand kan een dag goedmaken. En mijn dag ook!".

ANWB AutoMaatje doet er voor zowel de deelnemers als de chauffeurs toe. Door de ritjes maken mensen contact en kunnen deelnemers weer ergens komen. Ze krijgen hun zelfstandigheid terug. Het unieke aan het concept is dat het heel laagdrempelig is. Als deelnemer hoef je nergens lid van te zijn. En de vrijwilligers kunnen zelf aangeven wanneer ze een rit willen rijden. Ze zijn niet gebonden aan vaste tijden.

Wil je meer weten over ANWB AutoMaatje, of wil je meedoen als deelnemer of vrijwilliger? Neem dan contact op met ANWB AutoMaatje Horst aan de Maas, telefonisch te bereiken onder nummer (085-4004100)

Voor meer informatie kun je contact opnemen met: Stephan Peters, coördinator ANWB AutoMaatje Horst aan de Maas, Automaatje@automaatjehorstaandemaas.nl of via telefoon 06-19455242.

KLEIN MAAR FIJN, SAMEN OP PAD



Oh wat een middag! Rondje senioren scoot-mobielen met Anneke en Roel (kleine groep dus). Zou het gaan regenen of blijft het droog, dat is vaker de vraag en @buienradar geeft ook vandaag weer geen uitsluitsel.

Dan zelf maar kiezen, sommige kozen “te veel regen” Wij niet!!

In Meterik leek het of de groep “te veel” toch gelijk zou gaan krijgen. Bakken regen: wat te doen? De vooruitzichten waren helaas ook niet al te best. We besloten de reis in te korten en op zoek te gaan naar een lekkere kop koffie.



Binnendoor, linksaf en rechtsaf en in de verte zagen we ons doel:

@boerderijwinkel Vof Rasing in America

Lekkere, we mogen wel zeggen HEEL LEKKERE EN EERLIJKE KOFFIE en dat voor een normale prijs van €2,50.



Als extraatje hebben we ons toen ook nog even getrakteerd op een lekker bekertje vanille-ijs van €1,- Royaal voldoende en dat in een prachtige sfeer met een leuke ontmoeting met de mevrouw die ons geholpen heeft. Boerderijwinkel Rasing heeft zo ongeveer alles wat een goede horeca nodig heeft en iets dat we erg missen in Horst-dörp

Kerst-theatershow op zondag 20 december 2026 in het Gasthoes

‘Kerst in Zicht’ is een nieuwe theatervoorstelling van Marion Vervoort, Egbert Derix en Geert van den Munckhof. Een voorstelling waarin Kerst nog steeds Kerst is, maar dan anders. Met ‘Kerst in Zicht’ gaan de bekende kerst clichés overboord. Met nieuwe muziek, poëzie en zang, ingebed in een verrassend kerstverhaal, dat past in deze tijd. Het drietal begroet u graag!

De middagvoorstelling op zondag 20 december begint om 15.00 uur. **Speciaal voor Senioren Horst-leden is er een korting van € 5,00 op de entreprijs, dus € 14,50 in plaats van € 19,50 (koffie en thee gratis).**

Speciaal voor Senioren Horst-leden wordt een voorverkoopmiddag georganiseerd, en wel op zaterdag 10 oktober, van 14.00 tot 15.00 uur in de Herberg van ‘t Gasthoês.

Eetplein

Na een geslaagd uitstapje bij “De Chinees” keren we weer terug naar onze vertrouwde stek. Het eerstvolgende Eetplein vindt plaats **op 14 oktober a.s.** Tussen 11.45 en 12.00 uur zijn alle deelnemers weer welkom bij “De Leste Geulde”, Noordsingel 75 in Horst. Vanaf 12.00 uur staat het diner weer voor u klaar. De kosten bedragen € 15,00 per persoon en worden automatisch geïnd.



Inlichtingen, aanmeldingen als ook het afmelden uiterlijk tot en met de zondag vóór de datum bij Thijs Schoeber, tel. 06-53726693. U kunt ook inspreken via de voicemail. Contactpersoon namens bestuur: Pieter Pouwels 06-46105365

Kienen

De volgende kienmiddagen wordt gehouden op **7 en 21 oktober a.s.** onder leiding van Lambert Wijnen en zijn ploeg in 't Gasthoes. Aanvang telkens om 13.30 uur. De kosten voor de grote kaart bedragen € 8,- inclusief een kop koffie met een koekje.



Inlichtingen: Lambert Wijnen 077-398 3231
Contactpersoon bestuur: Pieter Pouwels 06-4610 5365

Kaarten, Rummikub of ander spellen

Kaarten, Rummikub of andere spellen in het Gasthoes op donderdagmiddag van 13.30 uur tot 16.30 uur. Contactpersoon is Harrie Weijs 077-3982523 en vanuit 't bestuur Christ van Vught.



Jeu de Boules

Er wordt gespeeld op de baan bij het Gasthoes.

Van 1 mei tot 1 oktober

Iedere maandag- en vrijdagmorgen van 09.30 tot 11.30 uur

Van 1 oktober tot 1 mei

Iedere maandag- en vrijdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur



Contactpersoon is Christ van Vught (tel. 06- 123 995 96)

Wandelen

Wandelgroep langere afstand.

Er wordt iedere vrijdagmiddag gewandeld.
Vertrek om 13.30 uur vanaf de hoofdingang van het Gasthoes.
Contactpersoon mevr. Tonnie van Wijk 06-2705 4569



Wandelgroep kortere afstanden

Er wordt iedere maandagmiddag gewandeld.
Vertrek om 14.00 uur vanaf het appartementengebouw
“Den Doolhorst” in de buurt van de Doolgaardschool.
Contactpersoon: mevr. Jet Zanders 077-8511259



Wandelgroep op de woensdag.

We lopen iedere woensdagmiddag maximaal 8 tot 10 km.
Vertrek om 13.30 uur bij De Leste Geulde. Aanmelden is niet nodig.
Wel op tijd zijn. Rond 16.00 uur zijn we weer terug. Iedereen is welkom.
Contactpersoon: Frans Herraets 077-3983415



Blijf veilig genieten van fietsen!

Veilig Verkeer Nederland organiseert in opdracht van de gemeente Horst aan de Maas een aantal gezellige gratis opfriscursussen, op een locatie in de buurt, voor alle 65-plussers uit deze gemeente. Deelname is **gratis!**

Gratis

Ze bieden 2 verschillende cursussen aan:

Workshop Stevig Op De Pedalen;

Inzicht in risico's bij het ouder worden, tips om valpartijen en fietsongevallen te voorkomen, oefeningen voor balans, coördinatie, spierkracht, reactievermogen en valpreventie en lenigheid.

Opfriscursus Fiets met Praktijk;

Een geheel gratis, gezellige en interactieve dag inclusief een gratis lunch waar de verkeerskennis wordt opgefrist. Je ontvangt een gratis fietsspiegel, een kleine fietsencheck door de lokale fietswinkel Lommen Tweewielers en je rijdt onder begeleiding (vrijblijvend) een klein parcours.

(vervolg op pagina 6)



Waar vinden de cursussen plaats:

Workshop Stevig Op De Pedalen:

- * woensdag 25 november van 10.00 – 12.00 uur in Sevenum
- * woensdag 09 december van 10.00 – 12.00 uur in Lottum

Opfriscursus Fiets met praktijk:

- * dinsdag 13 oktober van 10.00 – 15.00 uur in Horst
- Rond het middaguur verzorgt VVN voor de deelnemers van deze cursus een gratis lunch.

Is dit iets voor jou?

Ben je 65-plusser, woon je in de gemeente Horst aan de Maas en wil je graag meedoen? Aanmelden kan op 3 manieren:

Via de website: www.vvn.nl/agenda
Met de hiernaast afgebeelde QR-code
Telefonisch via 088 - 5248850



Heb je vragen? Bel ons gerust op bovenstaand nummer!

Let op: Deelname is gratis, maar vol=vol!

Denk om jouw veiligheid in het verkeer en graag tot ziens bij de cursus!

